

Synchroonzwemmen

Zoals u waarschijnlijk wel hebt gemerkt zijn er de laatste jaren veel ontwikkelingen rondom de zwemvaardigheidsdiploma's. Ook zijn de kunstzwemdiploma's herschreven naar de laatste normen. Allereerst merkt u dat het synchroonzwemmen is gaan heten.

Dit is al jaren de algemene term internationaal.

Zelf ben ik nauw betrokken geweest bij het herschrijven van de nieuw diploma-eisen. De nieuwe eisen worden nu als pilot project in het land verzwommen.

Voor de normering heeft de NRZ/NPZ mij gevraagd om een DVD te ontwikkelen met zowel technisch goed verzwommen(wedstrijdniveau) elementen als de recreatieve norm.

Met een groep enthousiaste meisjes van Watervrienden Didam hebben we nu ruim een half jaar geoefend om de nieuwe eisen te kunnen verzwemmen. Voor de meisjes is dit heel leuk, maar ook heel spannend.

Om het allemaal nog echter te maken, zijn de meisjes dinsdag 25 november echt gekapt als synchroonzwemsters. Dit bleek een ware happening te zijn, de kleedkamers werden gebruikt als "haarsalon". De haren zaten echt strak. U raadt nooit waarmee dit zo mooi te krijgen is. GELATINE!!!!

De volgende meisjes gaan 14 december dus in vol ornaat de DVD opnemen, professioneel zowel boven als onder water. Heel knap meiden!!!!

Nicole, Samantha, Pam, Kristie, Chantal, Fabianne en Nienke succes allemaal.



Irma Sommers